

SUSHI E POKE' MENU'



1-CALIFORNIA ROLL 12,50€
POLPA DI GRANCHIO, SURIMI,
ALGA NORI, AVOCADOS, TOBIKO 8 Pezzi

2-CALIFORNIA SALMONE TARTARE ROLL 13,90€
POLPA DI GRANCHIO, SURIMI, ALGA NORI,
AVOCADOS, TOBIKO, TARTARE DI SALMONE 8 Pezzi



3-CALIFORNIA BRANZINO TARTARE ROLL 13,90€
POLPA DI GRANCHIO, SURIMI, ALGA NORI,
AVOCADOS, TOBIKO, TARTARE DI BRANZINO 8 Pezzi

4-SEABAR SPICY ROLL 12,90€
SALMONE, GAMBERO COTTO, ALGA NORI,
SPICY MAYO 8 Pezzi



5-PHILADELPHIA SALMONE ROLL 12,90€
SALMONE, PHILADELPHIA, ALGA NORI, AVOCADOS
8 Pezzi

6-TONNO ROSSO ROLL 12,90€
TONNO, ALGA NORI, CETRIOLO 8 Pezzi



7-SPICY TUNA TARTARE ROLL 13,90€
TONNO, ALGA NORI, TARTARE DI TONNO,
SALSA SPICY 8 Pezzi

8-GAMBERO ROSSO ROLL 14,50€
GAMBERO ROSSO DI MAZARA DEL VALLO,
AVOCADOS, ALGA NORI, GRANELLA DI PISTACCHIO
8 Pezzi



9-TEMPURA ROLL 13,90€
GAMBERO IN TEMPURA, ALGA NORI, AVOCADOS,
PHILADELPHIA, TARTARE DI SALMONE,
SALSA TERIYAKI, SESAMO NERO 8 Pezzi

10-BRANZINO MANGO ROLL 13,90€
BRANZINO, ASPARAGO FRITO, MANGO,
PHILADELPHIA, CREMA DI FORMAGGIO AL MANGO
8 Pezzi



11-COCKTAIL ROLL 13,90€
GAMBERO COTTO, LATTUGA, BATTUTA DI GAMBERI,
SALSA COCKTAIL, TOBIKO 8 Pezzi

12-ASTICE ROLL 16 €
POLPA DI ASTICE, AVOCADOS, TOBIKO
8 Pezzi



13-LEMON ROLL 15 €
BRANZINO, SALMONE, PHILADELPHIA,
ZEST DI LIMONE 8 Pezzi

14-NIGIRI DI TONNO 3 €
RISO, TONNO 2 Pezzi



15-NIGIRI DI SALMONE 3 €
RISO, SALMONE 2 Pezzi

16-NIGIRI DI GAMBERO COTTO 3 €
RISO, GAMBERO BOLLITO 2 Pezzi



17-NIGIRI DI GAMBERO DOLCE 3,60€
RISO, GAMBERO CRUDO 2 Pezzi

18-NIGIRI DI BRANZINO 3,60 €
RISO, BRANZINO 2 Pezzi



19-NIGIRI DI POLPO 3,60 €
RISO, POLPO COTTO 2 Pezzi

20-POKE SWEET SALMON 11,50 €
RISO BASMATI, SALMONE, EDAMAME,
AVOCADOS, CIPOLLOTTO, SESAMO
SALSA HONEY SOY



21-POKE' HAWAIIAN CLASSIC 11,50 €
RISO BASMATI, TONNO, EDAMAME,
AVOCADOS, CIPOLLOTTO, SESAMO
SALSA HAWAIIANA



22-POKE' SEABAR SPICY 11,50€
RISO BASMATI, GAMBERO COTTO,
SALMONE, EDAMAME,
AVOCADOS, SALSA SPICY MAYO

23-POKE' SPICY GAMBERO 11,50 €
RISO VENERE, GAMBERO COTTO,
AVOCADOS, CIPOLLOTTO, POMODORI
CILIEGINI, EDAMAME, SALSA SPICY SOY



24-POKE' GAMBERO E FETA 11,50€
RISO BASMATI, GAMBERO COTTO,
FETA, CIPOLLAAGRODOLCE, EDAMAME,
AVOCADOS, SALSA HONEY SOY

25-SASHIMI MISTO 10€ 10 PEZZI ASSORTITI

26-WRAPP DI GAMBERI 4,20€
SFOGLIA DI RISO CON GAMBERI AL VAPORE

27-WRAPP DI SALMONE TATAKI 4,20€
SFOGLIA DI RISO CON SALMONE MARINATO

PRODOTTO ESPRESSO DAL MARTEDI' AL SABATO

ORDINA ENTRO LE ORE 11:00 DEL GIORNO STESSO, RITIRA DALLE ORE 17:00

ILIOESCA FIRENZE Via Foggini 20 tel 055 7321436 / 055 7321434

ILIOESCA FIRENZE Via del Campofiore 122 (Pza Alberti) tel 055 0462335

ILIOESCA PRATO Via Zarini 298 tel 0574583274

ORDINA IL GIORNO PRIMA, RITIRA DALLE ORE 17:00

ILIOESCA EMPOLI Via Lucchese 219 tel 0571 1605147